

## 操作ガイド Androidアプリについて



Android動作環境 ・バージョン 5.0 以上 上記以外のiOSバージョンについては、動作保障外となります。

外に出ることからはじめようアプリ「そとでる」は日本糖尿病協会(監修)、ノボ ノルディスク ファーマ株式 会社が開発しました。 WEBサイト「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」と連動しており、WEBサイトではアプリで保存した写真の

2

閲覧、投稿、日記の作成など様々なコンテンツをご用意しています。

「そとでる」アプリはGooglePlayより ダウンロードできます。 GooglePlayにて「そとでる」のキー ワードで検索するか、上記の二次元 バーコードを読み取ってください。 「入手」をタップして、アプリをインス トールしてください。



アプリー覧に「そとでる」アプリが表示さ れていれば、

インストールは完了です。アプリをご利用 になるためには、事前登録が必要となり ます。

初回起動時にログイン処理を行う事で、 次回以降メールアドレスとパスワードのみ で、アプリをご利用いただく事ができま す。



アプリー覧から「そとでる」アイコンを タップします。



全ての項目を入力してください。 4 入力できましたら「登録」をタップして下さ い。 ご登録をタップする前にプライバシーポリ シーをご確認ください。







## 操作ガイド Androidアプリについて

5 登録ができましたら設定は完了です。 ※本アプリは「歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー」と連動しており、登録 された情報でマイページにログインす ることができます。

> 「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」 URL:https://walkrally.jp/





①日々の歩行は「開始」をタップして始めてください。

②イベント「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」でもご利用いただけます。 イベント開催に応じて表示されます。 ご参加したい日程・開催日を選択して計測を行ってください。

③「ホーム」画面へ移ります。

④「歩行記録」画面へ移ります。

⑤「設定画面」へ移ります。

ります。

⑥WEBサイト「歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー」にアクセスします。

「スタート」をタップして歩行を開始してく ださい。

歩行を終了する時は「ゴール」を押してくだ さい。 ※10m以下の歩行は計測されませんので

ご注意ください。

歩行中に写真を撮影して、記録写真として ※保存することができます「8」をご参照く ださい



「歩行記録」をタップすると右記画面にな ります。 歩行された履歴が表示されます。 履歴を選択・タップすると「8」の画面に移

たたこのでは、
たたいでは、
たいでは、
たいでは



6

歩行した順路が表示されます。 カメラボタンを押すと、撮影した写真 を保存することができます。 保存した写真はWEBサイト「歩いて学 ぶ糖尿病ウォークラリー」のマイペー ジに自動保存されます。

