

「そとでる」操作ガイド-Android

No.	画面	内容
0	 <div> <div>その1.ダウンロードについて</div> <div>その2.アカウント登録について</div> <div>その3.ホーム画面について</div> <div>その4.歩いてみよう</div> <div>その5.記録写真を撮ろう</div> <div>その6.歩行記録について</div> <div>その7.記録写真の保存について</div> <div>その8.記録写真の投稿について</div> <div>その9.機能が効かない場合は設定を確認</div> </div>	<p>「そとでる」アプリのダウンロードから操作についてご紹介いたします。</p> <p>確認したい操作方法をご覧ください。</p>
1-1	<div>その1.ダウンロードについて</div> 	<p>Androidのホーム画面にある「Playストア」を押して下さい。</p> <p>WEBサイト「歩いて学ぶ糖尿病バーチャルウォークラリー」内にQRコードがあるので、そちらをカメラアプリでかざしていただいても結構です。</p>
1-2		<p>画面左下にある「アプリ」を押して下さい。</p>
1-3		<p>こちらの検索欄に、「そとでる」と入力して、キーボードの「確定」→「Q」を押して下さい。</p>
1-4		<p>「そとでる」のアプリが表示されましたら、「インストール」を押して下さい。</p>







「そとでる」操作ガイド-Android

No.	画面	内容
1-5		<p>「インストール」のボタン押してください。 完了したら「開く」と表示されます。</p>
1-6		<p>インストールが完了したら、ホーム画面に アイコンが追加されます。 これでインストール完了です。</p>
その2.アカウント登録について		
2-1		<p>アカウント登録を行います。 画面下の「設定」を押して下さい。 「はじめての方はこちら」を押して下さい。</p>
2-2		<p>入力欄に全て入力をして下さい。 パスワードはメモをしておくなど、 お忘れにならないようにご注意ください。 「プライバシーポリシー」をご確認いただき、 よろしければ「登録」を押して下さい。 これで登録は完了です。</p>
その3.ホーム画面について		
3-1		<p>画面上にある「いまから計測を行う方はこちら」は 日々の歩行でご使用下さい。 一日、何度でも計測することができます。 10m以下の歩行は計測しませんので ご注意ください。</p>

「そとでる」操作ガイド-Android

No.	画面	内容
3-2		「歩いて学ぶ糖尿病バーチャルウォークラリー」のイベント時に使用します。 イベント当日のみ有効となります。
4-1	<p>その4.歩いてみよう</p> 	それでは歩いてみましょう。 「開始」を押して下さい。
4-2		歩行距離、およその歩数、歩行時間が表示されます。 「スタート」を押して歩きはじめてください。 10m以下の歩行は計測しませんのでご注意ください。 歩き終わったら「ゴール」を押してください。 ゴールを押してしまうと計測が終了してしまいますのでご注意ください。 また、一時停止機能はありません。 歩行及びランニングの場合のみ計測できます。
5-1	<p>その5.記録写真を撮ろう</p> 	歩行中に、周りの景色や印象に残ったものなどをAndroidのカメラで撮影をして下さい。 歩行履歴に保存することができます。 ※写真家太田晃司さんの作品
5-2		写真を撮る際は、ホーム画面に戻って、ご自身のAndroidに入っているカメラアプリを使用して撮影をしてください。 「そとでる」アプリの画面は一旦消えますが、カメラアプリを使用している際も「そとでる」アプリの歩行記録はついておますのでご心配ありません。

「そとでる」操作ガイド-Android

No.	画面	内容
6-1	その6.歩行記録について 	<p>「歩行記録」は歩行された記録を見ることができる画面です。</p> <p>「総歩行距離」「おおよその歩数」「総歩行時間」は歩行された全ての総合計数になります。</p>
6-2		<p>歩行した履歴を押して下さい。</p> <p>歩行記録のページに歩行した道順が表示されます。</p>
7	その7.記録写真の保存について <div style="display: flex; align-items: center;">   <div style="margin-left: 10px;"> <p>保存する写真を間違った場合は、選択した写真を押して「削除」を押して「はい」を押すと削除されます。</p> </div> </div>	<p>写真の保存についてです。</p> <p>このカメラマークを押すとAndroidで撮影した写真画面になります。</p> <p>そこから歩行した時に撮影した写真を選択して最大5枚まで保存することができます。</p> <p>保存する写真を間違った場合は、選択した写真を押して「削除」を押して「はい」を押すと削除されます。</p>
8-1	その8.記録写真の投稿について <div style="display: flex; align-items: center;">   </div>	<p>写真をマイページに保存を押して下さい。</p> <p>保存したい写真を選択すると</p> <p>「写真をマイページに保存しました」の表示がでます。</p>
8-2		<p>写真の保存が完了したら、左上の「<」を押して、下部のメニュー「WEB」を押して下さい。</p> <p>WEBサイト「歩いて学ぶ糖尿病バーチャルウォークラリー」に移ります。</p>

「そとでる」操作ガイド-Android

No.	画面	内容
8-3		<p>写真の投稿はWEBサイト「歩いて学ぶ糖尿病バーチャルウォークラリー」のマイページから行います。「マイページ」を押して下さい。</p> <p>登録フォームに「メールアドレス」、「パスワード」を記入の上「ログイン」を押して下さい。</p>
8-4		<p>マイページを下の方にスクロールし、投稿したい写真の「公開設定」を押して下さい。</p> <p>投稿した写真はWEBサイトの「フォトギャラリー」で一般に公開されます。</p> <p>※写真家太田晃司さんの作品</p>
8-5		<p>投稿された写真は「メニュー」の「フォトギャラリー」から見るができます。</p> <p>フォトギャラリーで良い写真があれば「いいね」を押してみましょう。</p> <p>※写真家太田晃司さんの作品</p>
9-1	<p>その9.機能が効かない場合は設定を確認</p> 	<p>「そとでる」アプリを使用するにあたり、機能が効かない場合は、設定が正しくされているかご確認ください。</p> <p>まず初めに「設定」を選択して「そとでる」を選択して下さい。</p>
9-2		<p>「位置情報」を押して下さい。</p>

「そとでる」操作ガイド-Android

No.	画面	内容
9-3		「アプリレベルの権限」を選択して下さい。
9-4		「そとでる」がONにして下さい。 緑色になっていればOKです。

■ お願い

「そとでる」アプリを使用する際は、周りに注意し、お体に無理のないよう歩行を行って下さい。